

Утверждаю
Заведующий

Н.С. Соколова

Меню на 4 июля 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г ясли	Энергетическая ценность, ккал ясли	Вес блюда, г сад	Энергетическая ценность, ккал сад	Замена для детей с пищевой аллергией
Завтрак	Каша рисовая молочная жидкая	150	156	200	208	Каша рисовая
	Хлеб пшеничный	20	47,2	20	47,2	
	Масло (порциями)	0	0	5	43	
	Сыр (порциями)	9	32,4	13	46,8	
	Чай с сахаром	180	36	200	40	
	Итого	359	271,6	438	385	
Второй завтрак	Напиток кисломолочный	130	93,6	150	108	Чай с сахаром
	Итого	130	93,6	150	108	
Обед	Суп картофельный с крупой	150	66,23	200	88,30	Суп картофельный
	Пюре из свеклы	120	121,6	150	152	
	Пирожок печеный с мясом	60	202,54	70	236,3	Мясо отварное, пирожок печеный с рыбой
	Хлеб пшеничный	10	23,6	20	47,2	
	Хлеб дарницкий	20	40	20	40	
	Компот из сушеных фруктов	150	54	200	72	
	Итого	510	507,97	660	635,8	
Уплотненный полдник	Картофель в молоке	120	123,2	150	154	Картофель отварной
	Рыба запеченная в омлете	100	183	120	219,6	Рыба припущенная
	Хлеб пшеничный	20	47,2	25	59	
	Хлеб дарницкий	15	30	25	50	
	Кофейный напиток с молоком	180	90,9	200	101	Чай с сахаром
	Итого	635	566,3	720	675,6	
	Итого за день	1634	1439,47	1968	1804,3	

Стоимость питания: ясли 123,87 руб
сад 152,74 руб

Рекомендация для родителей: включить в рацион питания свежие фрукты