

Меню на 25 июля 2025 г.Утверждаю
Заведующий Н.С. Соколова

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г ясли	Энергетическая ценность, ккал ясли	Вес блюда, г сад	Энергетическая ценность, ккал сад	Замена для детей с пищевой аллергией
Завтрак	Каша ячневая вязкая	150	165,9	200	221,2	Каша ячневая без молока
	Хлеб пшеничный	20	47,2	25	59	
	Повидло порциями	15	39,3	20	52,4	
	Чай с сахаром	180	36	200	40	
	Итого	365	288,4	445	372,6	
Второй завтрак	Молоко кипяченое	150	85	180	102	Чай с сахаром
	Итого	150	85	180	102	
Обед	Борщ с капустой и картофелем	180	80,19	200	89,1	
	Пюре картофельное	120	110,4	150	145	Картофель отварной
	Тефтели мясные	60	181,8	70	212,11	
	Хлеб пшеничный	15	35,4	25	59	
	Хлеб дарницкий	15	30	20	40	
	Компот из сушеных фруктов	150	54	200	72	
	Итого	540	491,79	665	617,21	
Уплотненный полдник	Суп картофельный с рыбой	180	139,77	200	155,3	
	Пирожок печеный с яйцом и луком	50	185,33	75	278	Булочка Домашняя
	Хлеб пшеничный	15	35,4	25	59	
	Хлеб дарницкий	20	40	25	50	
	Кофейный напиток с молоком	180	90,9	200	101	Кофейный напиток
	Итого	445	491,4	525	643,3	
	Итого за день	1500	1356,59	1815	1735,11	

Стоимость питания: ясли 102,04 руб
сад 129,04 руб

Рекомендация для родителей: включить в рацион питания свежие фрукты и сок