

Меню на 23 июля 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г ясли	Энергетическая ценность, ккал ясли	Вес блюда, г сад	Энергетическая ценность, ккал сад	Замена для детей с пищевой аллергией
Завтрак	Каша манная молочная жидкая	150	152,3	180	192	каша гречневая
	Хлеб пшеничный	20	47,2	25	59	
	Масло (порциями)	5	43	5	43	
	Чай с повидлом	175	46,48	220	78,42	
	Итого	350	288,98	430	372,42	
	Молоко кипяченое	150	85	180	102	Чай с сахаром
	Итого	150	85	180	102	
Обед	Свекольник	180	85,14	200	94,6	Свекольник без сметаны
	Пюре картофельное с морковью	120	99,2	150	124	Пюре картофельное с морковью без молока, масла
	Котлета из говядины	60	145,8	75	182,3	Рыба припущенная
	Хлеб пшеничный	20	47,2	25	59	
	Хлеб дарницкий	35	70	45	90	
	Компот из сушеных фруктов	150	54	200	72	
	Итого	565	501,34	695	621,9	
Уплотненный полдник	Морковь тушеная	120	90,4	150	113	Морковь припущенная
	Сочник с творогом	60	264	70	308	Булочка Домашняя
	Хлеб пшеничный	15	35,4	20	47,2	
	Какао с молоком	150	80,3	200	107	Чай с сахаром
	Итого	345	470,1	440	575,2	
	Итого за день	1410	1345,42	1745	1671,52	

Стоимость питания: ясли 114,42 руб
сад 140,10 руб

Рекомендация для родителей: включить в рацион питания свежие фрукты и соки