

Меню на 17 июля 2025 г.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, г ясли	Энергетическая ценность, ккал ясли	Вес блюда, г сад	Энергетическая ценность, ккал сад	Замена для детей с пищевой аллергией
Завтрак	Каша рисовая молочная жидкая	150	156	200	208	Каша рисовая, каша гречневая
	Хлеб пшеничный	20	47,2	25	59	
	Масло (порциями)	5	43	5	43	
	Чай с сахаром	180	36	200	40	
	Итого	355	282,2	430	350	
Второй завтрак	Напиток кисломолочный	130	93,6	150	108	Чай с сахаром
	Итого	130	93,6	150	107,9	
Обед	Суп картофельный с крупой	150	66,23	200	88,30	Суп картофельный
	Пюре из свеклы	120	121,6	150	152	
	Пирожок печеный с мясом	60	202,54	70	236,3	Пирожок с рыбой, мясо отварное
	Хлеб пшеничный	10	23,6	20	47,2	
	Хлеб дарницкий	20	40	20	40	
	Компот из сушеных фруктов	150	54	200	72	
	Итого	500	470,3	660	635,8	
Уплотненный полдник	Картофель в молоке	120	123,2	150	154	Картофель отварной
	Рыба запеченная в омлете	100	183	120	219,6	Рыба припущенная
	Хлеб пшеничный	20	47,2	20	47,2	
	Хлеб дарницкий	15	30	25	50	
	Кофейный напиток с молоком	180	90,9	200	101	Чай с сахаром
	Итого	435	474,3	515	571,8	
Итого за день		1430	1358,07	1755	1665,5	

Стоимость питания: ясли 119,19 руб
сад 142,40 руб

Рекомендация для родителей: включить в рацион питания свежие фрукты и соки